

Checklist gesprek werkgever en werknemer

Mantelzorg, werk-privébalans & scholing en ontwikkeling

Doel van deze checklist

Deze checklist ondersteunt het gesprek tussen werkgever en werknemer over mantelzorg, werk-privébalans en scholing en ontwikkeling. De vragen helpen om de situatie in kaart te brengen en samen te kijken naar passende oplossingen en afspraken.

Algemeen

1. Hoe gaat het op dit moment met het werk en de balans met privé?
2. Zijn er veranderingen in de privésituatie die invloed hebben op het werk?

Mantelzorg

3. Is er sprake van zorgtaken voor een naaste (mantelzorg)?
4. In hoeverre zijn werk en zorgtaken goed te combineren?
5. Is er behoefte aan aanpassingen in het werk (bijvoorbeeld werktijden of werkzaamheden)?

Werk-privébalans

6. Wordt de werkdruk als passend ervaren?
7. Zijn er knelpunten in de combinatie van werk en privé?
8. Wat kan helpen om de balans tussen werk en privé te verbeteren?

Scholing en ontwikkeling

9. Zijn er wensen of behoeften op het gebied van scholing of ontwikkeling?
10. Welke stappen kunnen worden gezet om ontwikkeling en inzetbaarheid te ondersteunen?

Afspraken en vervolg

11. Welke afspraken zijn gemaakt?
12. Zijn er acties nodig en wie pakt deze op?
13. Wanneer vindt een vervolg- of evaluatiegesprek plaats?

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.mijnafbouw.nl/werk-en-ontwikkeling