

Gezond werken, wie wil dat nou niet?



Gezond werken in de afbouwsector

Wil je hoger op? Of dreig je uit te vallen, omdat je werk te zwaar wordt?



Dan is deze folder over Gezond werken in de afbouwsector wat voor jou. Iedereen wil zich zowel fysiek als mentaal goed voelen in een veilige, gezonde werkomgeving. Jij toch ook?

In de afbouwsector zijn Vollandis, Savantis en Technisch Bureau Afbouw belast met gezond werken (ook wel Duurzame inzetbaarheid genoemd). Samen hebben zij hun waardevolle informatie en kennis op www.mijnafbouw.nl/gezond-werken geplaatst. Hier kun je terecht voor al je kwesties over gezond werken en kom je uiteindelijk terecht bij de juiste uitvoerende organisatie. Onderstaande onderwerpen worden hier uitgebreid besproken:

**Bekijk wat
gezond werken
voor jou betekent!**



Scan de QR-code

Gezond werken in de afbouwsector

80/90/100-regelingen

Wil je minder gaan werken, omdat je werk te zwaar wordt? Kijk dan of je in aanmerking komt voor één extra verlofdag per week via de 80/90/100-regeling.



Exoskelet voor stukadoors

Wil je een innovatief hulpmiddel dat het werk tijdens jouw stukadoorswerkzaamheden verlicht? Ontdek hoe het exoskelet je helpt bij jouw werk.



Fysiotherapie

Wist je dat je recht hebt op volledige vergoeding van de kosten voor fysiotherapie als deze niet gedekt worden door jouw zorgverzekering? Dat klopt! Lees de voorwaarden in het Reglement fysiotherapie.



Leefstijlbegeleiding

Wil je een gezondere leefstijl, zodat je fitter wordt? En je zowel lichamelijk als geestelijk het werk beter aankan? Ontdek dan wat de leefstijlbegeleiding voor jou kan betekenen.



Zware beroepenregeling

Verricht je fysieke arbeid? En werk je onder de cao Afbouw? Dan kun je maximaal 3 jaar vóór jouw AOW-leeftijd stoppen met werken. Deze cao-afspraken noemen we de zware beroepenregeling. Bekijk wat deze regeling voor jou kan betekenen.



Mijn Loopbaan

Wil je hoger op? Of wordt je werk te zwaar en moet je hierdoor op zoek naar een andere functie? Gelukkig is er Mijn Loopbaan. Bekijk welke mogelijkheden Mijn Loopbaan jou biedt.



Bedrijfsarts & Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)

Wist je dat je elke 2 tot 4 jaar wordt opgeroepen voor een medisch onderzoek bij de Arbodienst? Het is belangrijk dat je hier naar toegaat. Zo weet je zeker of je gezond en veilig aan het werk bent. Nu maar ook vooral voor later.



Wil je meer informatie over Gezond werken?

Ga dan naar www.mijnafbouw.nl/gezond-werken en ga ervoor!



Scan de QR-code

Deze folder is tot stand gekomen met subsidie van MDIEU.



Afbouw & Natuursteen



SAVANTIS
blijf ontwikkelen



NOA

Nederlandse
Ondernemersvereniging voor
Afbouwbedrijven



Vakmensen



Gezond werken in de afbouwsector